

Уақытты дұрыс пайдалану - табыстың кілті

Қазіргі заманда уақыттың қадірін түсіну бұрынғыдан да маңызды бола түсті. Технология дамыған сайын адамның уақытын үнемдейтін мүмкіндіктер көбейгенімен, керісінше уақытты босқа өткізетін нәрселер де артты. Әлеуметтік желілер, компьютерлік ойындар, қажетсіз видеолар мен ұзақ телефон пайдалану көптеген адамның күнінің қалай өткенін байқатпайды. Сондықтан уақытты дұрыс пайдалану - тек жақсы әдет қана емес, болашақтағы табысқа бастайтын маңызды қадам деп ойлаймын. Уақыт - адам өміріндегі ең қымбат байлық. Ақшаны жоғалтсақ, қайта табуымыз мүмкін, ал өткен уақыт ешқашан қайта оралмайды. Сол себепті әр минутты бағалай білу қажет. Әсіресе, оқушы үшін уақыттың орны ерекше. Дәл осы кезеңде алған білім, қалыптасқан тәртіп пен еңбекқорлық болашақ мамандыққа, өмірдегі жетістіктерге тікелей әсер етеді.

Қазіргі кезде уақытты дұрыс пайдалануға кедергі болатын ең үлкен мәселенің бірі - әлеуметтік желіге тәуелділік. Кейде адам телефонды бірнеше минутқа ғана ұстаймын деп ойлайды, бірақ уақыттың қалай өткенін байқамай, бір-екі сағатын жоғалтып алады. Соның салдарынан сабаққа дайындалу кейінге қалады, жоспарланған жұмыстар орындалмайды. Бұл жағдай көптеген оқушыларға таныс деп ойлаймын.

Уақытты тиімді пайдалану тек білімде ғана емес, кез келген салада маңызды. Белгілі спортшылар күн сайын жаттығу уақытын сақтайды, кәсіпкерлер күнін алдын ала жоспарлайды, ал өнер адамдары да өз мақсаттарына жету үшін әр сағатын тиімді өткізеді. Олардың бәрін біріктіретін ортақ қасиет - уақыттың қадірін білу. Егер олар уақыттарын босқа өткізсе, бүгінгі жетістіктеріне жете алмас еді. Сонымен қатар уақытты дұрыс жоспарлау адамның денсаулығына да жақсы әсер етеді. Өз күн тәртібін сақтайтын адам уақытында ұйықтайды, демалады және жұмысын асықпай орындайды. Ал барлық істі кейінге қалдыратын адамдар көбіне күйзеліске түсіп, шаршап жүреді. Сондықтан уақытты басқару адамның тек жетістігіне емес, өмір сүру сапасына да әсер етеді.

Бұл мәселені шешудің бірнеше қарапайым жолы бар. Біріншіден, әр күнге нақты жоспар құру керек. Жоспар адамның не істеуі керектігін ұмыттырмайды және уақытты тиімді бөлуге көмектеседі. Екіншіден, әлеуметтік желіге жұмсалатын уақытты шектеу қажет. Үшіншіден, маңызды жұмыстарды кейінге қалдырмай, бірден орындауды әдетке айналдырған дұрыс. Сонымен бірге демалуға, кітап оқуға және спортпен айналысуға да уақыт бөлу керек. Осындай қарапайым әдеттер уақытты дұрыс пайдалануға және мақсатқа біртіндеп жетуге көмектеседі.

Қорытындылай келе, уақыт - адамға өмірінде бір-ақ рет берілетін, орны ештеңемен толмайтын қымбат қазына. Оны қалай пайдаланатынымыз өз қолымызда. Әрбір босқа кеткен минут ертең үлкен мүмкіндікке айналмай қалуы мүмкін. Ал уақытын дұрыс бағалай білген адам білімін жетілдіреді, қабілетін дамытады және қойған мақсатына сенімді қадаммен жақындайды. Менің ойымша, табысқа жетудің ең маңызды құпиясы - уақытты тиімді пайдалану. Өйткені үлкен жетістік бір күнде келмейді, ол күн сайын

дұрыс өткізілген сағаттар мен минуттардың нәтижесінде қалыптасады. Сондықтан бүгіннен бастап әр күнімізді жоспарлап, уақытты пайдалы іске жұмсауға тырыссақ, болашақта өз армандарымызға жетіп қана қоймай, қоғамға пайдасы тиетін, жауапкершілігі жоғары тұлға болып қалыптаса аламыз. Уақытты қадірлей білген адам өз өмірін де қадірлейді, ал өз өмірін бағалайтын адам міндетті түрде бір күні еңбегінің жемісін көреді.