


|  |   |
|--|---|
| <b>Пән</b>                                   | Дене шынықтыру  |
| <b>Мұғалімнің Т.А.Ә.</b>                     | Малбасова   |
| <b>Оқулық</b>                                |   |
| <b>№ сабақ, сабақтың тақырыбы</b>            | 15-16 сабақ<br>Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту.ӨҚН |
| <b>Оқыту мақсаты (қысқаша)</b>               | 5.3.1.1 Денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну         |
| <b>Білім алушының Т.А. (оқушы толтырады)</b> |   |

| <b>Іс-әрекет тәртібі</b> | <b>Ресурстар (мұғалім толтырады)</b>   | <b>Орындалу (оқушы толтырады)</b>           |
|--------------------------|--|---|
| <b>Оқып-үйрен</b>        | <p><b>Интернет болған жағдайда:</b><br/>Сабақ кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып бірнеше дене жаттығуларын жасау.<br/><a href="https://www.youtube.com/watch?v=7vKQGv0ZFHY&amp;t=10s">https://www.youtube.com/watch?v=7vKQGv0ZFHY&amp;t=10s</a></p> <p><b>Интернет болмаған жағдайда:</b><br/>Алдында үйренген дене жаттығуларды жасау</p> | Танысқан материалды «+» белгісімен белгілеу |
| <b>Жауап бер</b>         | Жаттығу жасауда қандай қиыншылықтарға тап келдіңіздер?   |   |
| <b>Орында</b>            |    |   |
| <b>Рефлексия</b>         | Енді мен білемін...  |   |
|                          | Енді мен істей аламын ...<br>(критерийлерден)  | «+» немесе «-» белгісін қой                 |