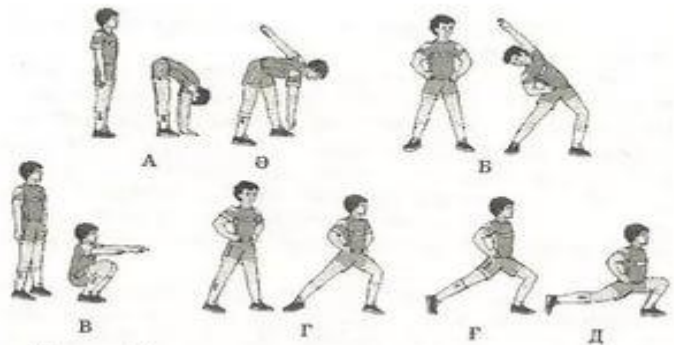


Бөлім: 2	Спорт ойындары арқылы командалық бірлесу әрекеттері	Мектеп:	№ 88 Жалпы білім беретін мектеп
Күні:	08.02.2019	Мұғалімнің аты-жөні:	Саламатов Бейбіт Күнболатұлы
Сынып:	5 «Ә»	Қатысқандар саны:	Қатыспағандар саны:
Сабақтың тақырыбы:	Баскетбол. Допты әр түрлі әдіс тәсілдермен алып жүру, дәл шығару		
Сабақтың мақсаты:	5.1.2.2 Қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жетілдіру мен жинақтау		
Бағалау критерийі	<p>Оқушылардың барлығы: допты жоғарыдан және төменнен беру ережелерін біледі және айтып бере алады.</p> <p>Оқушылардың көпшілігі: допты оң және сол қолмен алмастыра алып жүре алады, ережеге сай орындайды.</p> <p>Оқушылардың кейбірі: әріптесіне допты дәл жеткізіп бере алады және басқаларға үйрету арқылы төрешілік ете алады.</p>		
Тілдік мақсаттар	<p>Оқушылар айта алады: допты қалай дұрыс алып жүруді, оң және солмен алмастыруды, жоғарыдан тік беру, төменнен допты беру туралы айтып бере алады</p> <p>Сөзтіркестер мен терминдер: комбинациялау деген не?</p>		
Сабақ барысы			
Жоспарланған кезендері	Жоспарланған іс-әрекеттер	Дереккөздер, спорттық құрал-жабдықтар	
Сабақтың басы 5-8 минут	<p>Сапқа тұрғызу. Балаларды түгендеу. Балалардың көңіл күйін сұрау. Техникалық қауіпсіздік ережесін айтып, түсіндіру.</p> <p>«Адам адамға»</p> <p>Топтағы адамдар жұп-жұбымен бір-біріне қарама-қарсы тұру қажет. Жүргізуші дененің бір мүшесін айтқан кезде, жұптар дене мүшелерін бірін-біріне тигізу қажет. (Мысалы, қол-қолға, аяқ-аяққа...) Кейін жұптар ауысады.</p> <p>Сабақ мақсатымен таныстыру.</p> <p>Жалпы дене жаттығуларын орындау</p> <p>Қол белде өкшемен жүру</p> <p>Қол жоғарыдан аяқ ұшымен жүру</p> <p>Қол алда табанның ішкі және сыртқы қырымен жүру.</p> <p>Қол белде, жартылай тізені бүге жүру.</p>	<p>Ойын кеңістігі.</p> <p>Ысқырық. Баскетбол доптары. Кедергілер</p>	

Тізені көтеріп жүгіру
 Аяқты артқа қарай сермей жүгіру
 Оң жақ жанмен жоғары көтеріліп қолды алдыға сермеу, сол жақ жанмен жоғары көтеріліп қолды артқа сермеу.
 Жеңіл бір қалыпты жүгіру.
 Жай жүріп демді қалыпқа келтіру
 Орында тұрып жалпы дамыту жаттығуларын орындау.



Сабақтың ортасы
 25 минут

Баскетбол добын алып жүрудің әдіс-тәсілін үйрету

- Әр оқушыға бір доп беріп залды айнала, оң және сол қолымен допты алмастыра алып жүру. Кедергілер арасымен
- Екі қатарға тұрғызып, екі қызға бір доп беріп бір-біріне көкірек тұсынан дәл беру, бастан асыра жоғары лақтыру, допты еденге тигізіп жеткізу.
- Осы жаттығуларды қозғалыста орындау
- Себет түбінен торға допты салу

Екі түсті шар арқылы жұпқа бөлу

- Әр топтың көшбасшысын, топ атын, топ ұраның құрастыру
- Оқушларды үш командаға бөліп, «доп үшін күрес» баскетбол ойынын ережесімен ойнату
- Ережені бұзбай ойнаған оқушыға



беру

Оқушыларды ойын кеңістігінде тұрғызу



Сабақтың аяғы

Шеңберге тұру

5-7мин

Сұрақтар қою.

Бүгін мен не үйрене алдым?

Неге қол жеткізе алмадым?

Маған қиындық туғызған жаттығулар?

Маған ... қызық болды

Сабақты қалай атар едіңіздер?

Сабақтың мақсатына жеттік пе? Неліктен олай ойлайсыздар?

Балалар бір бірін бағалайды:



Жақсы орындады



жақсы



жаққсы кішкене дайындалу

керек

Үйге тапсырма АКТ қолдана отырып екі қадам жасап допты себетке салу жайлы мәлімет жинақтау

