

Балқаш аудандық білім бөлімінің «Ә.Ахметов атындағы орта мектеп мектепке дейінгі шағын орталығымен» мемлекеттік коммуналдық мекемесі

«Футбол»

Факультатив сағатының оқу-тақырыптық жоспары

Түсінік хат

Қоғамдық жүйедегі өзгерістер талабына сай, мектепте білім берудің сапасын жаңа деңгейге көтеру бүгінгі күнде қазақстандық білім беру жүйесінің негізгі мақсаты болып табылуда. Курста практикалық бағыттағы материалмен қосымшалары маңызды орын алады.

Сыныптағы сабақта да, оқушының өздік жұмысында да оқытудың негізі оқушының зерттеу жұмыстары болуы тиіс. Жүйелі түрде жаттығу жұмыстарын қайталау жүргізген дұрыс.

Бағдарламаның мақсаты:

Футбол ойынының әдіс-тәсілдерін игеру ойынының қимыл икемділігі мен қабілетіне, оқу және топпен жұмыс істеу қабілетіне, ойынға ынтықсына, сабақты жоспарлай алатын жеке тұлға жетілдіруге жағдай жасау.

Міндеттері:

- Оқушылардың спортқа болған қызығушылығын, жауапкершілігін арттыру.
- Күрделі техникаларын үйрету
- Нақты, дұрыс техниканы таңдай білуге үйрету
- Теориялық білімдерін тарау бойынша жүйелі қайталау
- Білім сапасының артуына ықпал жасау.
- Саналы ойлау қабілетін қалыптастыру,

Бағдарламаның ерекшелігі

Футбол ойыны негізінде әдістемелік жағынан ойластырылып, жақсы құрылған дене тәрбиесі сабағының тиімділігі жоғары болады. Біріншіден, оқушылардың жан-жақты дене тәрбиесіне игі әсер етеді. Екіншіден, футбол ойынының әдістерін игеруге негіз болады.

Қойылатын талаптар

- Дене шынықтыруды қоршаған айналаны тану әдісі ретінде қабылдау ұғымы қалыптасады
- Техникаларды өз бетінше пайдалануға дағдыланады.
- Дәстүрлі емес тәсілдерін меңгереді.

«Футбол» факультативінің жұмыс жоспары

№	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі
1	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	1	
2	Жүгіру жаттығулары	1	
3	Допты алып жүру	1	
4	Допты аяқ ұшымен тебу	1	
5	Допты тоқтату әдістері	1	
6	Екі жақпен футбол ережелері	1	
7	Ойын техникасының элементтері	1	
8	Допты алып жүру	1	
9	Аяқтың ішімен тебу	1	
10	Допты тоқтату әдістері	1	
11	Шабуылдау тәсілі	1	
12	Қорғану тәсілі	1	
13	Қақпашының ойын ережелері	1	
14	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	1	
15	Допты ойынға қосу	1	
16	Ойынның негізгі ережелері	1	
17	Ойыншының тұрысы және орын ауыстыруы	1	
18	Допты тебу	1	
19	Допты тартып алу	1	
20	Оқу жаттығу ойындары	1	
21	Екі жақтағы футбол ойындары	1	
22	Допты өз әріптесіне беру	1	
23	Қорғану әдістері	1	
24	Футбол добын тебу тәсілдері	1	
25	Доп тебу	1	
26	Допты беру алып жүру әдістері	1	
27	Ойын кезінде допты тоқтату ережелері	1	
28	Жалпы ойын ережелері	1	
29	Екі жақты ойын ережелері	1	
30	Апсайт түсінік беру	1	
31	Шығып кеткен допты ойынға қосу	1	
32	Бұрыштағы ойын	1	
33	3x4 шабуыл әдістері	1	
34	Шабуыл мен қорғану әдістері	1	

Пайдаланылған әдебиеттер :

1. Б.Төтенаев. Дене шынықтыру дегенге... «Білім және еңбек», 1974. № 4
2. Байпақов Себепбайдың қолжазбаларынан, ШҚО, Зайсан ауданы, Қаратал селосының тұқрғыны.
3. Т.Аткинсон. Путешествие в казахские степи, «Простор», 1972, № 3.
4. С.Кенжеахметұлы. Жеті қазына, 1,2 кітап. «Ана тілі» ЖШС. Алматы – 2002. Алматы, «Жалын»- 1981.
5. ҚР Білім және ғылым министрлігі ұсынған «Сен білесің бе?» кітаптар топтамасы. Л. Антохина. «Қазақстанның танымал спортшылары». «Аруна» баспасы, 2003.
6. Жалпы білім беретін мектептердің 13-15 жасар оқушыларының өздік жұмысына арналған оқу құралдары, А.К.Кульназаров, В.И.Лях, Ю.Г.Тлеугалиев

